



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 95

И.О. Пастухова

2022г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 95
(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе, возвращение в группу	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, чтение художественной литературы)	15.45-18.10	15.40-18.15	15.40-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00