

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ № 95
протокол № 6
от «16» 12 2020г.



Приложение № 1
к Приказу № 01-05-100 от 16.12.2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 95
И.О. Пастухова
приказ № 01-05-100
от «16» 12 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении прогулок с детьми на улице в муниципальном
бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 95
комбинированного вида»

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95 комбинированного вида» (далее – МБДОУ) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273, СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ, инструкцией по организации охраны жизни и здоровья детей, режимом дня.
- 1.2. Положение регламентирует организацию прогулок в МБДОУ.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются заведующим МБДОУ.
- 1.4. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи и виды прогулок.

- 2.1. Прогулка - режимный момент жизнедеятельности детей в МБДОУ.
- 2.2. Цель прогулки - укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей.
- 2.3. Задачи прогулки:
- оказывать закаливающие процедуры на организм;
 - способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;
 - развивать двигательные возможности детей;
 - способствовать развитию познавательных способностей воспитанников.
- 2.4. Виды прогулки:
- на групповом участке МБДОУ;
 - на спортивной площадке МБДОУ;
 - пешеходные прогулки за пределы МБДОУ (старший дошкольный возраст на расстоянии до двух километров).

3. Подготовка к прогулке.

- 3.1. Подготовка и возвращение с прогулки:
- 3.1.1. Перед выходом на прогулку воспитатель должен организовать с детьми проведение гигиенических процедур: чистка носа, посещение туалетной комнаты.
- 3.1.2. Одевать детей на прогулку, а также раздевать их по возвращению с нее необходимо по подгруппам:



воспитатель выводит одеваться первую подгруппу, младший воспитатель проводит гигиенические процедуры с другой, и выводит детей в раздевалку;

- воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю;
- в помощь при одевании в каждую группу младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего и медицинского персонала МБДОУ.

3.1.3. Чтобы предотвратить перегревание детей во время сборов на прогулку, необходимо придерживаться порядка одевания: вначале одевают всем находящимся в раздевалке детям колготки, штаны, затем свитера, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду, завязывают шарф.

3.1.4. Младший воспитатель помогает детям развязать шарф, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.

3.1.5. В зимний период после окончания прогулки необходимо обеспечить просушивание мокрой одежды детей.

3.1.6. В летний период после окончания прогулки необходимо организовать дополнительную гигиеническую процедуру - мытьё ног.

3.2. Требования к одежде детей:

- в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей;
- при колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк; на ногах утепленные ботинки;
- при температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды;
- в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

1. Требования к оборудованию и санитарному состоянию участка МБДОУ для проведения прогулок.

4.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Уборка территории МБДОУ проводится дворником ежедневно: утром за 1-2 часа до прихода детей и по мере загрязнения территории.

4.3. Уборка групповых прогулочных участков проводится воспитателями и младшими воспитателями.

4.4. При сухой и жаркой погоде полив участка, песка производится не менее 2-х раз в день.

2. Организация прогулок.

5.1. При организации прогулки на участке необходимо проведение всех структурных элементов прогулки:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, игровые упражнения;
- индивидуальная работа;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.



5.2. В зависимости от вида предыдущего занятия изменяется последовательность структурных компонентов прогулки. Если дети находились на занятии, требующем больших умственных усилий, усидчивости, на прогулке необходимо вначале провести подвижные игры, пробежки, затем перейти к наблюдениям. Если до прогулки было физкультурное занятие или музыкальное, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

5.3. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

5.4. Содержание основных структурных элементов прогулки должно планироваться с учетом всей предшествующей деятельности детей, учитывать конкретные педагогические и оздоровительные задачи, должно быть отражено в календарном-тематическом плане воспитателя.

5.5. Организация прогулки на участке МБДОУ:

- при проведении прогулки следить, чтобы дети не уходили за пределы группового участка МБДОУ. В случае самовольного ухода ребенка немедленно сообщить о случившемся заведующему МБДОУ, который организует поиски ребенка, ставит в известность полицию, родителей, управление образование, согласно схеме оповещения;

- при подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть территорию участка, закрепленную за группой на предмет соответствия нормам требований техники безопасности;

- воспитатель должен обеспечить одежду детей в зависимости от изменения температуры воздуха: в жаркое время во избежание перегрева воспитатель должен обеспечить детей легкими головными уборами;

- в жаркое время года воспитатель должен обеспечить соблюдение питьевого режима;

- воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их предназначением, осуществлять постоянный контроль за детьми;

- в зависимости от целей и задач воспитатель готовит выносной материал соответствующий санитарно-гигиеническим требованиям для организации различных видов деятельности детей;

- при планировании наблюдений воспитатель должен продумать: отбор и расположении оборудования и материалов, используемых по ходу наблюдения, размещение детей. Процесс наблюдения за живыми объектами должен проходить на безопасном расстоянии;

- при организации двигательной активности воспитатель должен использовать только безопасное физкультурное оборудование;

- в зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохладились и не перегревались.

Организацию двигательной активности воспитатель продумывает перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия;

- не допускается длительное нахождение детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют дети со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры;

- игры с высоким уровнем интенсивности движений не следует проводить в конце утренней прогулки перед уходом с участка, так как дети в этом случае становятся перевозбужденными, что отрицательно сказывается на характере дневного сна, увеличивает длительность засыпания, может быть причиной снижения аппетита;

- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание соответствует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевание носоглотки;

- при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать длительные игры большой подвижности, так как это приводит к форсированию дыхания, когда дети



начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок и т.п.;

- при организации трудовых поручений воспитатель привлекает детей к сбору игрушек, наведению порядка на участке после прогулки, организует выполнение других трудовых поручений (уход за растительными объектами и т.д.);

- в процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами;

- в случае усиления ветра до недопустимых параметров, ухудшения походных условий (дождь, метель и др.) во время прогулки, воспитатель должен немедленно завести детей в помещение.

5.6. В процессе организации прогулки запрещается:

- оставлять детей одних, без присмотра работников МБДОУ;

- использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

5.7. Если произошел несчастный случай с ребенком, воспитатель должен немедленно привлечь медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи, известить руководителя МБДОУ, родителей.

5.8. Организация прогулок за пределами группового участка МБДОУ:

- планирование прогулок за пределы группового участка МБДОУ начинают со старшей группы;

- содержание прогулок определяется образовательной программой МБДОУ;

- при подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, маршрут следования, пройти целевой инструктаж;

- отправляясь на экскурсию, прогулку, за пределы участка детского сада, воспитатель должен знать число детей, которых он берет с собой. Если в МБДОУ по каким-то причинам остались дети из группы, они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника;

- в случае дальней прогулки вместе с воспитателем назначаются еще сотрудники из расчета 10 детей на одного взрослого;

- все сотрудники, сопровождающие детей, должны пройти целевой инструктаж по организации прогулок и экскурсий;

- при движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой - сзади. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок;

- дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов и игрушек.

- при переходе через улицу сопровождающие должны обеспечить строгое соблюдение правил дорожного движения для пешеходов, избегать прогулок по улицам с большим движением;

- по окончании прогулки, экскурсии, проверить количество воспитанников, сообщить руководителю МБДОУ о возвращении.

3. Продолжительность прогулок. Температурный режим проведения прогулок.

6.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно 2 раза в день. Общая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа.

6.2. В летнее время в благоприятную погоду дети проводят на воздухе все время, заходя в помещение для приема пищи и сна.

6.3. В зимнее время прогулка на воздухе проводится 2 раза в день для детей старшего дошкольного возраста: в первую половину дня - до обеда, во вторую половину дня после дневного или перед уходом домой.



6.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Организация прогулок в период объявленного режима неблагоприятных метеорологических условий (НМУ).

7.1. Неблагоприятными метеорологическими условиями считаются условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха. Вредное воздействие атмосферного воздуха на человека создается при условии превышения установленных гигиенических нормативов загрязняющих веществ, содержащихся в нем.

7.2. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях для города Красноярска, заведующий издает приказ и педагоги МБДОУ незамедлительно принимают необходимые меры по пребыванию детей на открытом воздухе в соответствии со степенью режима неблагоприятных метеорологических условий (далее-режим НМУ):

- При установленном режиме НМУ I степени:

-отменить, либо ограничить пребывание детей на открытом воздухе до 20-30 минут;

-организацию занятий физкультурой и подвижных/спортивных игр перенести в закрытое помещение (спортивный зал);

- при установленном режиме НМУ II или III степени прогулки запрещаются.

7.3. Во время, отведенное в режиме дня для проведения прогулки, при режиме НМУ II или III степени воспитанники находятся в здании МБДОУ и с ними организуются разнообразная деятельность (наблюдения за объектами окружающего мира, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, игры-эксперименты и т.п.).

Усиливается контроль за самочувствием детей, особенно за детьми, страдающими хроническими и аллергическими заболеваниями. При жалобах на ухудшение самочувствия обеспечивается незамедлительный вызов скорой медицинской помощи.



4.4. Ответственный, назначенный приказом по МБДОУ, ведет специальный журнал для записи оповещений о НМУ по следующей форме:

№ п/п	Дата, время приема	Текст оповещения о НМУ	Фамилия, имя, отчество принявшего	Фамилия, имя, отчество передавшего	Проведенные мероприятия	Примечание





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МБДОУ № 95 Пастухова Инна Олеговна, Заведующий	0323883D00F0AD569D4C2F053EABDA3C4 7 с 30.11.2021 06:39 по 30.11.2022 06:27 GMT+03:00	16.02.2022 10:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МБДОУ № 95 Пастухова Инна Олеговна, Заведующий	0323883D00F0AD569D4C2F053EABDA3C4 7 с 30.11.2021 06:39 по 30.11.2022 06:27 GMT+03:00	16.02.2022 10:26 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа