

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании
педагогического совета
МБДОУ № 95
Протокол № 4
от «31» 08 2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 95
И.О. Пастухова
Приказ № 01-05-052
«01» 09 2021г

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников)** **муниципального бюджетного дошкольного образовательного** **учреждения «Детский сад № 95 комбинированного вида»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95 комбинированного вида» (далее по тексту - МБДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2. ст.41 ч.1 п.3), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ, основных образовательных программ МБДОУ № 95, учебного плана и календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) МБДОУ № 95 (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основными образовательными программами, реализуемыми в МБДОУ.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников МБДОУ должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.



3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике и составляет 38 недель (*Приложение № 1*)

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом (*Приложение № 2*) и расписанием занятий (*Приложение № 3*), утвержденными руководителем МБДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществить образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Во второй половине дня в группах старшего и подготовительного возраста могут проводиться дополнительные занятия в кружках художественно-эстетической направленности и секциях физкультурно-



оздоровительной направленности на основе склонностей, интересов и выбора детей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием занятий.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. В период с 01 июня по 31 августа в МБДОУ проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляет 13 недель. Во время каникул деятельность организуются в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений и т.д.)

4. Ответственность

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательстве РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствии применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация

5.1. Расписание занятий самостоятельно составляется в соответствии с основными образовательными программами, реализуемыми в МБДОУ, ежегодно утверждается руководителем МБДОУ.

5.2. Календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно и ежегодно утверждаются руководителем МБДОУ.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МБДОУ № 95
Пастухова Инна Олеговна, Заведующий

0323883D00F0AD569D4C2F053EABDA3C4
7
с 30.11.2021 06:39 по 30.11.2022 06:27
GMT+03:00

16.02.2022 09:40 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа