

## Минимальные среднесуточные наборы продуктов для воспитанников

Минимальные среднесуточные наборы продуктов для воспитанников  
установлены таблицей 1 приложения 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки в нетто г, мл на 1 ребенка  3 - 7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40
Сметана	11
Сыр	6
Мясо 1-й категории	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	37
Яйцо, шт.	1
Картофель	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220
Фрукты свежие	100
Сухофрукты	11
Соки фруктовые и овощные	100
Витаминизированные напитки	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	80
Крупы, бобовые	43
Макаронные изделия	12
Мука пшеничная	29

<b>Масло сливочное</b>	<b>21</b>
<b>Масло растительное</b>	<b>11</b>
<b>Кондитерские изделия</b>	<b>20</b>
<b>Чай</b>	<b>0,6</b>
<b>Какао-порошок</b>	<b>0,6</b>
<b>Кофейный напиток</b>	<b>1,2</b>
<b>Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)</b>	<b>30</b>
<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,5</b>
<b>Крахмал</b>	<b>3</b>
<b>Соль пищевая поваренная йодированная</b>	<b>5</b>