

## Ритмические упражнения

В детской психологии и методике развития речи дошкольников хорошо известна роль становления слуха и формирования ритмических способностей. Установлено, что сниженный слух и, как следствие этого, плохое восприятие ритмической структуры звуковой среды резко тормозят формирование экспрессивной речи в раннем возрасте. Если чувство ритма несовершенно, то замедляется становление развёрнутой (слитной) речи, она невыразительна и слабо интонационна; дошкольник говорит примитивно, используя короткие отрывочные высказывания. И в дальнейшем слабое развитие слуховых и моторных способностей тормозит развитие ребёнка, ограничивая не только сферу интеллектуальной деятельности, но и общения со сверстниками.

В связи с большим значением развития слуховых способностей, а также эмоционально окрашенного движения безусловно положительную роль играют дидактические материалы по становлению чувства ритма в дошкольном возрасте. Процесс усвоения ритмической структуры можно ускорить при направленном обучении с помощью музыкальных игр и забав.

Упражнения и игры по развитию чувства ритма обязательно включаются в каждое музыкальное занятие как его неотъемлемая часть. Для лучшего усвоения каждая предлагаемая игра может неоднократно повторяться и варьироваться в течение всего учебного года.

### МЛАДШАЯ ГРУППА

Игры с игрушками и картинками, игры с именами. Отхлопывание ритма по коленям, по животу, по бубну. Постепенно количество игрушек на занятии увеличивается. Используются также картинки с изображением животных, игрушек и т.п.

Знакомство с длинными и короткими звуками. Игра «Солнышко».

Вокруг Солнышка располагаются лучики разной длины, из которых потом выстраиваются ритмические цепочки.

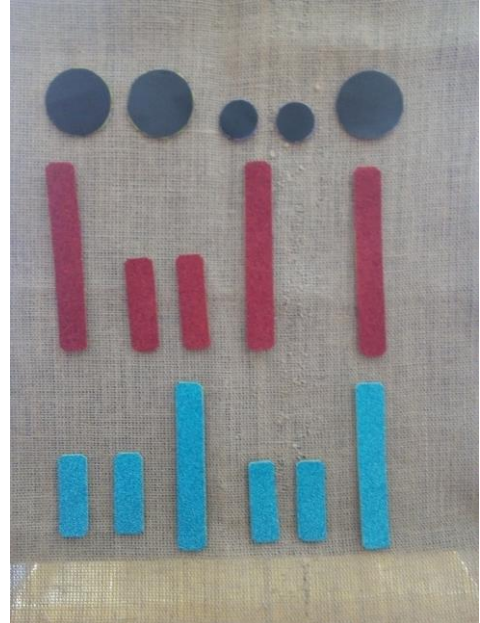


## СРЕДНЯЯ ГРУППА

Повторение игр младшей группы с усложнениями: давать ласкательные имена, проигрывание на музыкальном инструменте.

Долгий – короткий.

Выкладывание ритмических цепочек на фланелеграфе.



Ритм в музыкальных произведениях

Лучше всего подходят русские народные мелодии

## СТАРШАЯ ГРУППА

Игры с палочками

Упражнения с ладошками

Ритмические карточки